

# مركز ديترويت الطبي (DMC) معلومات حول مرض السكري

## كيف يؤثر مرض السكري في الغلوكوز في الدم؟

كي يتسنى للغلوكوز التحرك إلى داخل خلايا الجسم، يجب أن يكون هرمون الأنسولين متوفرا. الأنسولين يتم إنتاجه بشكل أساسي في البنكرياس. ويكون عادةً متوفرا سلفا لدفع الغلوكوز إلى داخل الخلايا. غير أن بعض الأشخاص المصابين بمرض السكري، لا ينتج البنكرياس في أجسامهم ما فيه الكفاية من الأنسولين أو لا ينتجه إطلاقا، أو لا تستجيب الخلايا للأنسولين المنتج. هذا الأمر يؤدي إلى تراكم الغلوكوز في الدم، الذي يمر إلى البول حيث يتم إزالته في نهاية المطاف. ما يحرم الجسم من مصدره الرئيسي للطاقة.

## كيف تختلف الأنواع الرئيسية الثلاث لمرض السكري؟

رغم أن الأنواع الرئيسية الثلاث لمرض السكري متشابهة فيما يخص عملية بناء الغلوكوز في الدم بسبب المشاكل المتعلقة بهرمون الأنسولين، إلا أنها تختلف من ناحية الأسباب والعلاج:

- النوع الأول من مرض السكري هو مرض ذاتي المناعة حيث يقوم جهاز المناعة للجسم بتدمير الخلايا في البنكرياس التي تنتج هرمون الأنسولين. ما يؤدي إلى فقدان الأنسولين كليا أو تدني كميته. لذا يجب على الأشخاص المصابين بالنوع الأول من مرض السكري أخذ الأنسولين يوميا كي يستطيعون البقاء على قيد الحياة. النوع الثاني من مرض السكري سببه عدم قدرة الجسم على إنتاج كمية كافية من الأنسولين أو استعماله بالشكل المناسب.
- يمكن التحكم بالنوع الثاني لمرض السكري عبر اتباع الحمية والتمارين الرياضية وتنقيص الوزن. أو قد يتطلب الأمر أخذ أدوية يتم تناولها عبر الفم و/أو حقن الأنسولين.
- مرض سكري الحمل تصاب به النساء الحوامل اللواتي لم يتم تشخيصهن بمرض السكري من قبل. ويتمثل هذا النوع في عدم إمكانية استعمال الأنسولين المتوفر. إلا أنه سرعان ما يختفي بعد الولادة. ويمكن التحكم في سكري الحمل عبر اتباع الحمية والتمارين الرياضية والتنبه إلى أي زيادة في الوزن. وقد تكون احتمالات إصابة النساء المصابات بمرض سكري الحمل بالنوع الثاني من مرض السكري أعلى في فترة لاحقة في حياتهن.

إذا كنت قلقا من احتمالات الإصابة بالسرطان، فيمكنك مناقشة الأمر مع طبيبك. وفي حال لم يكن لديك طبيب، فإن مركز DMC الطبي يمكنه أن يجد لك طبيب، يرجى الاتصال على الرقم 1-888-362-2500 بين الساعة 8:30 صباحا و 5:00 مساء، من الاثنين وحتى الجمعة.



يعد مرض السكري المسبب السادس للوفاة لدى الأميركيين. وتشمل تعقيدات مرض السكري اضطرابات في العيون والعمى، مرض القلب، السكتة الدماغية، اضطرابات في الأعصاب، بتر الأعضاء، والعجز الجنسي. ستساعدك هذه المعلومات على التعرف بشكل أكبر على مرض السكري، بما في ذلك عوامل المخاطرة والتشخيص والعلاج. يضم مركز ديترويت الطبي (DMC) طليعة من اختصاصيي الولاية في أمراض القلب، بما في ذلك فريق الاستجابة الأول لأطباء قلب DMC، وضمانة أن يتم إدخالك إلى غرفة الطوارئ خلال 29 دقيقة.

## ما هو مرض البول السكري؟

مرض السكري هو اضطراب أيضي يتسم بفشل فرز كمية كافية من هرمون الأنسولين، أو في بعض الحالات، يتمثل في عدم استجابة الخلايا بالشكل المناسب للأنسولين الذي يتم إنتاجه. وبما أن الأنسولين ضروري للجسم لأنه يحول الغلوكوز (السكر) إلى طاقة، فإن هذه الإخفاقات تؤدي إلى مستويات عالية وغير طبيعية للغلوكوز المتراكم في الدم. وقد تكمن أسباب مرض السكري في حالات وأمراض أخرى مثل الاضطرابات الجينية أو المواد الكيميائية أو الأدوية أو سوء التغذية أو الأمراض المعدية أو الفيروسات أو أمراض أخرى.